



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 02 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140		128,70	0,81	0,80	27,30
		Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					914,20	31,35	36,64	121,05

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	50	21,00	208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы	100	46,47	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	5,47	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	972,40	32,58	38,80	134,46

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с цыпленком	25/250	17,19	204,00	7,40	5,80	23,00
2 блюдо	ТТК	Плов из мяса	200	58,62	184,00	16,00	11,80	3,30
доп.гарнир	№492/13	Овощи свежие д/г	100	14,25	229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№389/17	Компот из свежемороженых ягод	200	10,41	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	6,68	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	912,00	36,70	24,70	126,00

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Булочка домашняя	100	13,02	362,00	6,70	12,60	55,40
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	482,00	8,10	12,80	81,80

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ